

## Hypnose - CDs

Mit diesen CDs können Sie Ihren Einstieg in die Selbsthypnose finden, oder eine begonnene Behandlung zu Hause fortführen und ergänzen.

### **Schmerzen Meistern**

Wirksame Hilfe für zuhause

### **Kinderleicht**

Abnehmen fängt im Kopf an. Eine CD nicht nur für Kinder

### **Endlich Rauchfrei**

Die mentale Unterstützung beim Nikotinentzug

### **Angst besiegen**

Wirksame Selbsthypnose

## Praxis

Heilpraxis Berlin  
Im Winkel 1  
23 8 23 Seedorf, Ortsteil Berlin.

## Heilpraxis Berlin

Praxis Im Winkel 1  
23823 Seedorf/Ot. Berlin

Tel.04555 – 535  
[www.petravetter.de](http://www.petravetter.de)  
[info@petravetter.de](mailto:info@petravetter.de)

## Petra Vetter

Heilpraktikerin

Klassische Homöopathie

Medizinische Heilhypnose



## Medizinische Heilhypnose

Therapie für Körper,  
Geist und Seele

# Die Heilpraxis Berlin

Hier sind Sie richtig wenn Sie sich für Klassische Homöopathie interessieren, wissen wollen, was man mit Medizinischer Heilhypnose erreichen kann, chronische Schmerzen meistern, mit dem Rauchen aufhören, oder Gewichtsprobleme in den Griff bekommen wollen.

## Was ist Hypnose?

Hypnos ist in der griechischen Mythologie der Gott des Schlafes. Davon abgeleitet wurde der Zustand tiefer Entspannung Hypnose genannt. Hypnose ist aber kein Schlaf, sondern ein natürlicher Zustand zwischen Schlafen und Wachen. Dabei bleibt das Bewusstsein völlig erhalten. Der Patient nimmt alles deutlich wahr, was um ihn herum geschieht und kann sich anschließend an alles erinnern.

Misst man bei einem wachen Menschen die Gehirnströme durch ein EEG, so zeigen sich elektrische Schwingungen, die höher sind als 12 Hertz. Bei einem Schlafenden liegen die Schwingungen unter 8 Hertz. Dazwischen, also das Hineindösen in den Schlaf, bzw. das Hinübergleiten in den Wachzustand, beschreibt einen hypnotischen Zustand. Bei einem hypnotisierten Menschen lassen sich Gehirnströme zwischen 8 und 12 Hertz messen.

## Wer ist zur Hypnose geeignet?

Da Hypnose diesen natürlichen Zustand zwischen Wachen und Schlafen beschreibt. Ist jeder, der es möchte, dazu geeignet. Zu den seltenen Ausnahme gehören Menschen mit Hirnleistungsstörungen, z.B. durch Arteriosklerose oder echten Geisteskrankheiten. Besonders leicht fällt es Menschen, die über viel Phantasie und Kreativität verfügen.

## Wobei kann Hypnose helfen?

Forschungen zeigen, dass durch die tiefe Entspannung das Immunsystem enorm gestärkt wird. Daher lässt sich Hypnose begleitend bei nahezu allen Krankheitszuständen einsetzen. Besondere Erfolge werden bei der Behandlung chronischer Schmerzen, und Angstzuständen, sowie bei der Suchttherapie und bei Stressfolgen verzeichnet.

## Bin ich in Hypnose „ganz weg“?

In Hypnose hören und empfinden Sie alles, was geschieht. Sie behalten jederzeit die Kontrolle über sich und sind einfach nur tief entspannt. Dieser angenehme Zustand führt zu größerer innerer Freiheit und Aufnahmefähigkeit für Neuorientierungen. Dabei kann niemand gegen seinen Willen hypnotisiert werden. Ebenso wenig kann ein Mensch durch Hypnose veranlasst werden Dinge zu tun, die er ablehnt.

## Wie lang dauert eine Behandlung?

Eine Hypnosesitzung dauert etwa eine Stunde. Leichtere Probleme lassen sich schon durch eine Behandlung klären. Bei schweren chronischen Erkrankungen sollte etwa über ein bis zwei Monate einmal pro Woche eine Hypnose durchgeführt werden. Die Kombination mit Klassischer Homöopathie verkürzt die Behandlungsdauer und intensiviert die Heilung.

## Seminare:

### Schmerzen Meistern

Anleitung zur Selbsthypnose  
4 Abende, jeweils 1 ½ Std.

### Einfach Leichter

Abnehmen mit Hypnose  
4 Abende, jeweils 1 ½ Std.

### Endlich Rauchfrei

Der Absprung von der Sucht mit Hypnose und  
Ein Abend, etwa 4 – 5 Std.

### Angst besiegen

Anleitung zur Selbsthypnose  
4 Abende, jeweils 1 ½ Std.

## Petra Vetter

ist Heilpraktikerin und arbeitet in ihrer Praxis in Berlin (Schleswig-Holstein) mit den Schwerpunkten Medizinische Heilhypnose und Klassische Homöopathie. Ihr besonderes Interesse gilt der Arbeit mit Schmerzpatienten, der Kinderheilkunde und der Raucherentwöhnung. Weitere Infos erhalten Sie unter [www.petravetter.de](http://www.petravetter.de) oder 04555 - 535.