

# Schmerzen Meistern

Mit dieser CD können Sie Ihren Einstieg in die Selbsthypnose finden, oder eine begonnene Behandlung zu Hause fortführen und ergänzen. So können Sie dann Hilfe erfahren, wenn Ihre Schmerzen aktuell sind.

Und die Nebenwirkungen sind allesamt erwünscht: Entspannung, Stärkung des Immunsystems, Aktivierung der Selbstheilungskräfte

## Seminarort

Heilpraxis Berlin  
im Winkel 1  
23 8 23 Seedorf /Ortsteil Berlin

## Termine

Erfahren Sie unter rechtzeitig unter  
[www.petravetter.de/aktuelles.htm](http://www.petravetter.de/aktuelles.htm)  
oder telefonisch unter 04555-535

# Petra Vetter

Heilpraktikerin  
Klassische Homöopathie  
Medizinische Heilhypnose



**Schmerzen  
Meistern !**

## Heilpraxis Berlin

Praxis Im Winkel 1  
23823 Seedorf/Ot. Berlin

Tel.04555 – 535  
[www.petravetter.de](http://www.petravetter.de)  
[info@petravetter.de](mailto:info@petravetter.de)

**Anleitung  
Zur Selbsthypnose**

# Die Heilpraxis Berlin

Hier sind Sie richtig wenn Sie sich für Klassische Homöopathie interessieren, wissen wollen, was man mit Medizinischer Heilhypnose erreichen kann, chronische Schmerzen meistern, mit dem Rauchen aufhören, oder Gewichtsprobleme in den Griff bekommen wollen.

## Schmerzen

Jeder möchte sie vermeiden, keiner entgeht ihnen.

Als Warnhinweis (Vorsicht heiß!) sind sie sinnvoll und überlebenswichtig. Chronische Schmerzen haben diesen Sinn verloren, sind nur noch quälend und führen oft sogar zu einer Verschlimmerung der Erkrankung. Dabei sind schmerzstillende Medikamente meist nur eine kurzfristige Lösung.

## Medizinische Heilhypnose

greift in negative Teufelskreise ein und löst schädliche, schmerzverstärkende Muster auf. Akute und chronische Schmerzen lassen sich dauerhaft positiv beeinflussen.

Das Erlernen von Selbsthypnose ermöglicht es, die Kontrolle über den eigenen Körper zurückzugewinnen.

## Hypnose

Bezeichnet einen Zustand zwischen Schlaf und Traum in dem der Körper angenehm entspannt und der Geist hellwach ist. Er wird durch Konzentration auf einige wenige Dinge hervorgerufen und führt zu innerer Freiheit und Aufnahmefähigkeit für Neuorientierungen. Dabei kann niemand gegen seinen Willen hypnotisiert werden. Ebenso wenig kann ein Mensch durch Hypnose veranlasst werden Dinge zu tun, die er ablehnt.

## Das Seminar

Besteht aus 4 Terminen, in denen einerseits Hypnose erlebt und andererseits Selbsthypnose eingeübt wird. Die Seminare finden jeweils im Frühjahr und im Herbst statt; die Teilnehmerzahl ist begrenzt (max. 6 TeilnehmerInnen).

### 1. Termin

Die Fragen

„Was ist Hypnose und wie funktioniert sie? Wo liegen die Möglichkeiten und wo die Grenzen?“ und

„Was kann ich damit erreichen?“ werden behandelt. Sie erleben eine erste Heilhypnose

### 2. Termin

Selbsthypnose bei akutem Schmerz (Verletzungen etc.) Eine Selbsthypnose unter Anleitung.

### 3. Termin

Selbsthypnose bei chronischen Schmerzen (Rheuma, Rückenschmerzen...) Eine weitere Selbsthypnose unter Anleitung.

### 4. Termin

Auswertung der bisher erreichten Schmerzlinderung. Zum Abschluss eine Heilhypnose zur Erweiterung der Handlungsspielräume.

## Anmeldungen

und nähere Informationen bei Petra Vetter  
Telefon : 04555 - 535

## Kosten

Die Teilnahme an einem Seminar kostet 125,- €, inkl. CD Schmerzen Meistern.

## Petra Vetter

ist Heilpraktikerin und arbeitet in ihrer Praxis in Berlin (Schleswig-Holstein) mit den Schwerpunkten Medizinische Heilhypnose und Klassische Homöopathie. Ihr besonderes Interesse gilt der Arbeit mit Schmerzpatienten, der Kinderheilkunde und der Raucherentwöhnung. Weitere Infos erhalten Sie unter [www.petravetter.de](http://www.petravetter.de) oder 04555 - 535.